



PESISTICA BERANO ASD

IN COLLABORAZIONE CON

FIPL

affiliata **IPF - EPF - CSEN**

ORGANIZZA

**18° GARA NAZIONALE COPPA BERTOLETTI
DI PANCA ATTREZZATA MASCHILE / FEMMINILE**

7° COPPA BERTOLETTI DI PANCA CLASSIC M/F

PALAFIPL - SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

09/10 OTTOBRE 2021



INVITANO : 18° GARA NAZIONALE COPPA BERTOLETTI
DI PANCA ATTREZZATA MASCHILE / FEMMINILE
e
7° COPPA BERTOLETTI DI PANCA CLASSIC M/F

DATA : 09/10 OTTOBRE 2021

PRESSO : PALAFIPL - CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DI POWERLIFTING

INDIRIZZO : VIA MAMOLI, SAN ZENONE AL LAMBRO (MI)

ISCRIZIONE GARA:

**I NOMINATIVI DEGLI ATLETI DEVONO PERVENIRE IN SEGRETERIA ENTRO IL
18 SETTEMBRE 2021 TRAMITE MAIL COMPILANDO IL MODULO ALLEGATO A:
segreteria @powerliftingitalia-fipl.it ISCRIZIONE GARA €40.00**

OGNI ATLETA POTRA' AVERE UN MASSIMO DI 1 ASSISTENTE.

SI RICORDA CHE :

In sala riscaldamento è possibile utilizzare magnesio liquido personale, altro tipo di magnesite non è ammessa.

Ogni atleta e/o assistente dovrà sanificare le attrezzature alla fine dell'utilizzo, DOPO AVER RIMESSO IN ORDINE LA PEDANA E I PESI, come in uso in ogni palestra.



- **TUTTI GLI ATLETI DOVRANNO PRENDERE PARTE ALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE IN ABBIGLIAMENTO RIGOROSAMENTE SPORTIVO (DIVISA DELLA NAZIONALE O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA O SPORTIVA, T-SHIRT DELLA GARA O DELLA SOCIETA' DI APPARTENENZA, SCARPE SPORTIVE). GLI ATLETI NON IN REGOLA SARANNO ESCLUSI DALLA CERIMONIA DI PREMIAZIONE;**

LE PREISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO IL 18 SETTEMBRE 2021 CON BLOCCO DELLE NOMINATION, COSI' COME DECISO DAL CONSIGLIO FEDERALE IN DATA 21.05.2017 E PUBBLICATO SUL SITO FEDERALE IN DATA 30.05.2017.

LE ISCRIZIONI RICEVUTE OLTRE LA DATA INDICATA O INCOMPLETE NON SARANNO ACCETTATE .

SI RACCOMANDA ALLE SOCIETA' DI FARE PERVENIRE LE ISCRIZIONI NEI TEMPI INDICATI . LE ISCRIZIONI PERVENUTE OLTRE TALE DATA NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE COSI' COME NON POTRANNO ESSERE ACCETTATE LE ISCRIZIONI SUL POSTO E CAMBI DI CATEGORIA.

FINO AL GIORNO 23.09.2021 SI POTRANNO CAMBIARE SOLO LE CATEGORIE DI PESO, DOPO TALE DATA LA SEGRETERIA INVIERA' A TUTTE LE SOCIETA' LA RICEVUTA CON L'IMPORTO IN BASE AI NOMINATIVI RICEVUTI ENTRO IL 18.09.2021.

IL PAGAMENTO DOVRA' ESSERE EFFETUATO ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO ENTRO IL 30.09.2021 .

OBBLIGO NELLA CASUALE DEL BONIFICO ESCLUSIVAMENTE IL NUMERO DELLA RICEVUTA E LA DATA.

BONIFICI RICEVUTI INCOMPLETI NON POTRANNO ESSERE REGISTRATI



Le Società che verseranno in ritardo detti importi saranno soggette ad una sanzione pari ad € 500,00.

Nel caso in cui tale sanzione non venga pagata, per le gare successive la Società non potrà iscrivere nessun atleta fino al pagamento della sanzione.

LA FIPL CONSIGLIA AD ATLETI E ACCOMPAGNATORI DI EFFETTUARE LE PRENOTAZIONI DI HOTEL, TRENI, AEREI O QUANTALTRO SOLO DOPO LA SCADENZA DELLE PRE ISCRIZIONI, QUANDO VERRANO PUBBLICATI GLI ORARI E GIORNI DI GARA DEFINITIVI.

ELENCO HOTEL IN ZONA

HOTEL NUOVA ORCHIDEA

Via Milano n. 1/3
20070 DRESANO (MI)
Tel 02/9818741

HOTEL IBIS STYLES

Via Don Dossetti
Località Francolino
CARPIANO (MI)
Tel 02/91.97.71 Sigra Fabiana Corvino

HOTEL IL TELEGRAFO

Via Zuavi n. 54
20077 MELEGNANO (MI)
Tel 02/98.34.002

HOTEL SABRINA

Via Emilia n. 4
26858 SORDIO (LO)
Tel 02/98.10.273



REGOLAMENTO "COPPA BERTOLETTI " DI PANCA

CLASSIC : - SENZA ATREZZATURA : ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIANO SENZA ATREZZATURA IN CATEGORIE DI PESO.

ATTREZZATI : ATLETI SUB JUNIOR , JUNIOR , SENIOR , MASTER CHE GAREGGIANO CON ATREZZATURA IN CATEGORIE DI PESO.

PREMIAZIONI :

TUTTI GLI ATLETI GAREGGIANO E SONO PREMIATI PER CATEGORIE DI PESO NELL'AMBITO DELLA CLASSE DI ETA' DI APPARTENENZA .



ORARI PROVVISORI

COPPA BERTOLETTI CLASSIC

SABATO 09 OTTOBRE 2021

PESO : ORE 08.00 / 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
DONNE CAT. -47, -52, -57, -63 KG.

PESO : ORE 10.00 / 11.30 INIZIO GARA ORE 12.00
DONNE CAT. -69, -76, -84, +84 KG.

PESO : ORE 12.00 / 13.30 INIZIO GARA ORE 14.00
UOMINI CATEGORIA - 59 , -66 , 74 Kg

PESO : ORE 14.00 / 15.30 INIZIO GARA ORE 16.00
UOMINI CATEGORIA - 83 Kg.

PESO : ORE 16.00 / 17.30 INIZIO GARA ORE 18.00
UOMINI CATEGORIA - 93 Kg.

DOMENICA 10 OTTOBRE 2021

PESO : ORE 08.00/ 09.30 INIZIO GARA ORE 10.00
UOMINI RAW CATEGORIA -105,-120,+120 KG.



ORARI PROVVISORI

COPPA BERTOLETTI ATTREZZATA

DOMENICA 10 OTTOBRE 2021

PESO : ORE 11.00 / 12.30 INIZIO GARA ORE 13.00
DONNE ATTREZZATE TUTTE LE CATEGORIE

PESO : ORE 13.00 / 14.30 INIZIO GARA ORE 15.00
UOMINI ATTREZZATI CAT. - 59 , -66 , -74, -83 Kg.

PESO : ORE 15.00 / 16.30 INIZIO GARA ORE 17.00
UOMINI ATTREZZATI CAT. -93, -105 , -120 , +120 Kg.

IL SEGRETARIO NAZIONALE
L. BERTOLETTI

